

# PIELĘGNOWANIE RANY POPERACYJNEJ W WARUNKACH DOMOWYCH



**Centrum  
Leczenia  
Oparzeń**  
im. dr. Stanisława Sakiela  
w Siemianowicach Śląskich

## INFORMACJE OGÓLNE

1. W środowisku domowym opatrunki wykonujemy zgodnie z zaleceniem lekarza.
2. Przy każdorazowym wyjściu z domu ranę należy chronić przed chłodem i promieniami słonecznymi.
3. Codziennie trzeba wykonać toaletę ciała. Zalecany jest prysznic. Podczas mycia okolicy rany pooperacyjnej woda i mydło mogą po niej spływać.
4. Po wykonanej toalecie ranę należy odkażić płynem antyseptycznym przeznaczonym do tego celu lub zgodnym z zaleceniem lekarza.
5. Jeżeli lekarz zaleci nakładanie maści lub specjalistyczne opatrunki stosujemy je zawsze na umytą zdezynfekowaną i osuszona skórę.
6. Pacjent jest informowany o terminie usunięcia szwów i ma wyznaczony termin w poradni przyszpitalnej.

## POSTĘPOWANIE KROK PO KROKU

1. Przygotuj do zmiany opatrunku:
  - Mydło i dostęp do czystej wody oraz czysty ręcznik.
  - Jałowe gaziki,
  - Rękawiczki jednorazowe,
  - Płyn do dezynfekcji powłok skórnych – najlepiej w sprayu. (np. sutrisept, octenisept, microdacyn)
  - Maść i/lub inny opatrunek specjalistyczny jeżeli jest zlecony przez lekarza oraz patyczki kosmetyczne do aplikacji maści na ranę,
  - Plaster/ bandaż do przymocowania opatrunku,
  - Worek na odpady.
2. Umyj dokładnie ręce i osusz je ręcznikiem.
3. Odklej opatrunek z rany i włóż go do worka na śmieci.
4. Wykonaj toaletę całego ciała pod prysznicem: do mycia okolicy rany pooperacyjnej używamy mydła bezzapachowego, hipoalergicznego, bądź preparatów specjalnie przeznaczonych do tego celu.
5. Przeciwwskazana jest kąpiel w wannie.
6. Ranę dokładnie umyj mydłem z wodą za pomocą gazika jałowego. Na ranie nie mogą widnieć strupki, zaschnięta krew czy inne wydzieliny.
7. Osusz ręcznikiem ciało omijając okolicę rany.
8. Nałóż rękawiczki jednorazowe.
9. Ranę osusz jednorazowym gazikiem.
10. Zdezynfekuj powierzchnię rany i odczekaj, aż preparat sam wyschnie. Do tego celu najlepiej użyć preparatu z antyseptykiem w sprayu.
11. Jeżeli lekarz zalecił nałożenie maści (np. neomycyna, detromycyna, betadine) to jest to ten moment kiedy można to zrobić. Za pomocą patyczka kosmetycznego nałóż maść na ranę.
12. Całość zabezpiecz opatrunkiem ochronnym (np. jałowym gazikiem)
13. Przymocuj opatrunek bandażem, antyalergicznym plastrem.
14. Ściągnij rękawiczki wg dołączonej instrukcji.
15. Posprzątaj po zmianie opatrunku.
16. Umyj dokładnie ręce.

# PIELĘGNOWANIE RANY POPERACYJNEJ W WARUNKACH DOMOWYCH



**Centrum  
Leczenia  
Oparzeń**  
im. dr. Stanisława Sakiela  
w Siemianowicach Śląskich

## POSTĘPOWANIE W PRZYPADKU, GDY RANA NIE GOI SIĘ WŁAŚCIWIE

1. W domu należy obserwować ranę, szczególnie podczas zmiany opatrunku.
2. Należy zgłosić się do lekarza, bądź do gabinetu pielęgniarskiego przed wyznaczonym terminem, jeżeli występuje:
  - ból rany,
  - zaczerwienienie brzegów rany,
  - narastanie obrzęku,
  - wyciek treści z rany,
  - podwyższona temperatura całego ciała.
3. Wyżej wymienione objawy świadczą o procesie zapalnym w ranie i są reakcją obronną organizmu na stan zapalny. Umów się jak najszybciej na wizytę kontrolną. Nie czekaj z wyżej wymienionymi objawami na termin wizyty wyznaczony po zabiegu.

## PIERWSZA WIZYTA I WIZYTA KONTROLNA

**Termin wyznaczonej 1-wszej wizyty kontrolnej:** .....godz.....

Na pierwszej wizycie kontrolnej lekarz może zalecić usunięcie co drugiego szwu chirurgicznego, bądź nawet całości. Wszystko zależy od umiejscowienia rany, rodzaju wykonywanego zabiegu oraz przebiegu dotychczasowego gojenia. Wykonana będzie również zmiana opatrunku oraz zaordynowane dalsze leczenie.

**Termin wyznaczonej 2-giej wizyty kontrolnej:** ..... godz.....

Na drugiej wizycie kontrolnej lekarz przedstawi Państwu wyniki histopatologiczne i omówi dalszy profil leczenia. Jeżeli rana goi się prawidłowo Pielęgniarka usunie szwy chirurgiczne.

Telefon do rejestracji poradni: **32 7357 480**  
od pon. – pt. od godz 8:00 - 14:00

## Jak prawidłowo zdjąć rękawiczki jednorazowe



**1**  
Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



**2**  
Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palce gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



**3**  
**Wrzuć zdjęte rękawice do kosza**